



Департамент здравоохранения Ивановской области

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 23.01.2014

№ 32

### Порядок медицинского сопровождения мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Ивановской области

В целях организации медицинского сопровождения мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ивановской области:

**1. Утвердить:**

1.1. Порядок медицинского осмотра лиц для определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (приложение № 1 к настоящему распоряжению).

1.2. Форму «Справка-допуск к сдаче нормативов физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (приложение № 2 к настоящему распоряжению).

1.3. Порядок оказания медицинской помощи при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (приложение № 3 к настоящему распоряжению).

**2. Главным врачам областных бюджетных учреждений здравоохранения, подведомственных Департаменту здравоохранения Ивановской области, оказывающих первичную медико-санитарную помощь:**

2.1. Организовать в амбулаторно-поликлинических подразделениях медицинские осмотры для допуска к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) учащихся образовательных учреждений и работающего населения врачами-педиатрами и врачами-терапевтами.

2.2. По результатам медицинского осмотра выдавать медицинское заключение о допуске спортсмена к выполнению нормативов ВФСК ГТО.

**3. Признать распоряжение Департамента здравоохранения от 07.04.2016 № 132 «Порядок медицинского сопровождения мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Ивановской области» утратившим силу.**

**4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на первого заместителя начальника Департамента здравоохранения Ивановской области – статс-секретаря С.А. Аминодова.**

**Заместитель Председателя Правительства  
Ивановской области - директор  
Департамента здравоохранения  
Ивановской области**

**С.В. Романчук**

## **1. Порядок медицинского осмотра лиц для определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»**

1. Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) осуществляется в амбулаторно-поликлинических учреждениях врачом-педиатром, врачом-терапевтом, врачом общей практики, врачом по спортивной медицине с учетом результатов медицинских осмотров (профилактических, предварительных, периодических, углубленных).

Допуск к выполнению нормативов ВФСК ГТО учащихся образовательных учреждений общего среднего, начального и среднего профессионального образования осуществляется врачами-педиатрами в порядке, установленном приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Допуск к выполнению нормативов ВФСК ГТО учащихся учреждений высшего профессионального образования, техникумов, колледжей с 18-летнего возраста осуществляется врачами-терапевтами с учетом результатов обследования медицинского осмотра, проводимого при поступлении на учебу в высшие учебные заведения, техникумы, средние специальные учебные заведения, профессионально-технические училища (медицинская справка ф.086/у).

Допуск к выполнению нормативов ВФСК ГТО работающего населения осуществляется врачами-терапевтами с учетом результатов одного из видов медицинских профилактических осмотров:

- медицинского профилактического осмотра, установленного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.12.2012 № 1011н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра»,

- медицинского осмотра в рамках диспансеризации определенных групп взрослого населения, установленного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.02.2015 № 36ан «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения»,

- предварительных и периодических медицинских осмотров, установленных приказом Министерства здравоохранения Российской

Федерации от 12.04.2011 № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных

- предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

Врачи по спортивной медицине центра спортивной медицины осуществляют медицинский осмотр лиц, занимающихся спортом, в порядке, установленном приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

2. На основании данных медицинского осмотра, с учетом результатов проведенного профилактического осмотра (предварительного, периодического, углубленного) врач, ответственный за проведение осмотра, определяет:

- группу состояния здоровья;
- медицинскую группу для занятий физической культурой;
- выдает медицинское заключение о допуске спортсмена к выполнению нормативов ВФСК ГТО с отметкой «Допущен» с подписью врача, заверенной личной печатью, с расшифровкой ФИО врача, заверенной печатью медицинской организации.

К выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются граждане с установленной I группой здоровья, относящиеся к основной медицинской группе для занятий физической культурой.

(Штамп с названием  
медицинской организации)

**СПРАВКА-ДОПУСК  
к сдаче нормативов  
физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

Дана \_\_\_\_\_ года рождения, в том, что он (она) по  
состоянию здоровья и физической подготовке допускается к сдаче  
нормативов комплекса ГТО.

Врач \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) (подпись, заверенная  
личной печатью врача)

М.П. Дата выдачи: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

\*Медицинская справка-допуск действительна в течение 1 месяца со дня выдачи\*

## **Порядок оказания медицинской помощи при выполнении нормативов Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»**

1. Организаторы мероприятий по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» обеспечивают организацию оказания медицинской помощи участникам мероприятия.

2. Оказание медицинской помощи участникам выполнения нормативов ВФСК ГТО проводится с целью сохранения здоровья и предупреждения травматизма силами медицинского пункта объекта спорта, на котором проводится сдача нормативов.

Оказание медицинской помощи при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» включает оказание скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи силами выездной бригады скорой медицинской помощи и первичной медико-санитарной помощи участникам испытаний, зрителям, персоналу спортивных сооружений.

Оказание медицинской помощи в случае возникновения травм при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО, проводится медицинским персоналом объекта спорта в месте получения травмы. В случае, если объем оказываемой медицинской помощи является недостаточным, или при отсутствии соответствующего эффекта при проведении медицинских мероприятий, пострадавшего доставляют в медицинский пункт объекта спорта. При необходимости пострадавший транспортируется выездной бригадой скорой медицинской помощи в медицинскую организацию для оказания ему специализированной медицинской помощи.

3. Для экстренной медицинской эвакуации спортсмена обеспечивается беспрепятственный доступ медицинских работников к месту проведения испытаний.

4. Все случаи оказания медицинской помощи при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО, регистрируются в первичной медицинской документации:

- в журнале регистрации медицинской помощи, оказываемой на занятиях физической культуры и спортивных мероприятиях;
- в извещении о спортивной травме.