

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

УЗИ брюшной полости

1. подготовка ребенка до 1 года — рекомендовано не кормить 2-4 часа и не поить около 1 часа до УЗИ.
2. Дети 1-3 года — не кормить 4 часа и не поить за 1 час до УЗИ,
3. Дети старше 3 лет — подготовка перед УЗИ более строгая, нельзя кушать около 6-8 часов и пить жидкость за 1 час до исследования.

Подготовка к УЗИ почек и мочевого пузыря у детей

Для максимально точной диагностики мочевой пузырь в момент проведения исследования должен быть полный. Чтобы жидкость всосалась, отфильтровалась через почки и накопилась в мочевом пузыре, должно пройти не менее 1,5 часов. Примерно за 1,5-2 часа до времени предполагаемого УЗИ ребёнок должен помочиться, а затем – выпить воды. Вместо воды можно дать чай, компот, но только не газировку и не молоко. Жидкость принимается из расчёта 5-10 мл на 1 кг веса ребёнка, или воздерживаются от мочеиспускания в течение 2-3 часов, и при появлении позывов к мочеиспусканию не опорожняют мочевой пузырь, а ждут проведения обследования.

Количество выпитой жидкости примерно следующее (Ольхова Елена Борисовна, д.м.н. МГДБ Св. Владимира):

- Детям 1-2 года – сколько выпьет (можно из соски), постараться – не менее 100 мл (полстакана);
- Детям 3-7 лет – 1 стакан (200 мл);
- Детям 8-11 лет – полтора стакана (300 мл);
- Подростки – 2 стакана (400 мл);
- И больше – не пить и не мочиться до УЗИ.

И не надо забывать, что сначала ребёнок должен помочиться, а только затем – пить воду!

Новорожденным мочевой пузырь наполнять не надо.

УЗИ щитовидной железы, вилочковой железы, лимфатических узлов и почек, тазобедренного сустава, сердца не требуют специальной подготовки пациента.

ЭКГ, нейросонография – не требуют специальной подготовки пациента.

Подготовка к рентгеновскому обследованию

Большинство рентгеновских исследований не требуют подготовки. Ребенка обычно освобождают от одежды в тех областях, которые исследуют. Особенно стоит обратить внимание на нахождение в зоне исследования на одежде ребенка металлических пуговиц, аппликаций, а также различных, особенно металлических, украшений. Их наличие ничем не вредит ребенку, но может затруднить интерпретацию полученного изображения. Другим основным условием выполнения рентгеновского исследования является максимальная неподвижность ребенка при его проведении. Для этого с маленькими детьми в рентгеновском кабинете должен находиться кто-нибудь из взрослых (родители или младший медицинский персонал).

В ряде случаев (это касается плановых исследований желудочно-кишечного тракта и мочевыделительной системы) рекомендуется ряд мероприятий, уменьшающих газообразование в кишечнике. Для этого ребенку за 3–4 дня до исследования требуется соблюдать диету с ограничением сырых овощей и фруктов, черного хлеба, газированных напитков, цельного молока. Из лекарственных препаратов назначают активированный уголь, ферменты, *Эспумизан*.