

Подготовка ребенка к лабораторным исследованиям

Подготовка к забору крови на сахар

1. Кровь на сахар ребенку берется на голодный желудок. Прием пищи может повлиять на достоверность исследования. Нельзя есть минимум восемь часов. Подготовка также заключается в том, чтобы отказываться ребенку в еде и давать только воду.
2. Не нужно ребенку чистить зубы, поскольку в зубной пасте есть сахар, он может поступить в кровь через десны. Это также прямо влияет на достоверность результата.

Подготовка к забору крови из пальца

1. Сдают анализ крови из пальца в утреннее время, обязательно на голодный желудок. Лабораторные исследования будут наиболее точны лишь в том случае, если образцы сдаются спустя 8–12 часов после последнего приема пищи. Именно поэтому в большинстве поликлиник забор крови проводится именно с 7.00 до 11.00.
2. С утра разрешается выпить лишь небольшое количество простой воды (не газированной, не сладкой)
3. Грудным детям берут кровь между кормлениями.

Подготовка к биохимическому и иммуноферментному анализу крови

1. Исследование выполняется натощак, поэтому ребенок перед сдачей крови должен выдержать «голодный» период в 8 – 12 часов. Ужин накануне манипуляции должен состояться не позднее 8 часов вечера. Потом можно давать только чистую воду.

Подготовка к сдаче общего анализа мочи

Для анализа предпочтительно использовать «утреннюю» порцию, которая в течение сна собирается в полости мочевого пузыря. Это снижает физиологические суточные колебания показателей мочи и позволяет более достоверно интерпретировать результат.

Основные правила подготовки материала:

1. Моча собирается ТОЛЬКО после предварительного туалета наружных мочеполовых органов.
2. Туалет половых органов производится с использованием чистой (желательно проточной) воды, в направлении спереди назад, без использования моющих средств. Не следует для подмывания использовать мыло или местные антисептики – это приводит к искажению результата. У мальчиков необходимо отодвигать крайнюю плоть и промывать проточной водой основание головки полового члена (если этому не препятствует физиологический фимоз).
3. После утреннего туалета малыша необходимо вытереть насухо чистым полотенцем. Вытирание производят путем нескольких последовательных мягких промакиваний. Тереть область половых органов не следует.
4. Сбор мочи производится только в чистую и СУХУЮ емкость. Рекомендуется для этих целей использовать специальные аптечные одноразовые пластиковые контейнеры.
5. Первую порцию рекомендуется пропускать, однако у грудных детей в силу физиологических причин (малый объем диуреза, невозможность контроля мочеиспускания и т. д.), допустимо собирать всю имеющуюся мочу.
6. У детей более позднего возраста, способных к полноценному диалогу, первую порцию обязательно нужно слить. Предварительно ребенка следует проинструктировать.
7. Категорически ЗАПРЕЩЕНО переливать мочу в подготовленную емкость из детского горшка, отжимать пеленки или подгузники. При таких манипуляциях происходит массивное бактериальное загрязнение биологического материала и искажение результата.

Подготовка к сдаче мочи по Нечипоренко

1. Собирайте мочу для анализа утром с первым мочеиспусканием. Встаньте с постели и сразу идите в туалет.
2. Сначала хорошо подмойтесь теплой водой без мыла. Во время сбора жидкости не коснитесь стерильной емкости телом. Для анализа требуется от 50 до 100 мл мочи.

Правила сбора:

- первые три секунды мочитесь в унитаз.
- следующую порцию мочи отправляйте в стерильную тару. Но мочитесь в емкость не до конца. Для анализа нужна средняя порция жидкости;
- завершаете процесс мочеиспускания в унитаз;
- закройте емкость крышкой и отнесите в лабораторию.

Если ребенку меньше трех лет, попробуйте такие варианты сбора мочи:

- подмываете ребенка под душем и ждете, когда ему захочется пописать. Мальчику подставьте баночку. Девочке подложите под половые органы пиалу с высокими бортиками. Посуда должна быть стерилизована;
- для ускорения процесса мочеиспускания отнесите малыша в ванную и откройте краны с водой. Звук льющейся водяной струйки вызывает у ребенка желание помочиться. А вы караульте с банкой или пиалой;
- используйте для сбора мочи у ребенка специальный мочеприемник. Прикрепите его малышу рано утром или ночью.

Подготовка к сдаче кала на яйца глист

1. В день сдачи анализа не подмываться перед актом дефекации.
2. Если ребенок ходит в горшок, то его надо перед дефекацией тщательно вымыть хозяйственным мылом и ополоснуть под краном с горячей водой. После того, как ребенок сходит в туалет, деревянной лопаткой следует отделить небольшое количество кала и поместить его в емкость для сбора анализов.
3. Большинство мам собирают каловые массы ребенка прямо с памперса – этого делать категорически не стоит. Если ребенок достаточно мал, чтобы передвигаться самостоятельно, лучше в день сдачи анализа находиться вообще без подгузников. Ребенка можно положить на впитывающую или обычную пеленку и дожидаться, когда кроха сходит в туалет.
4. Если ребенку больше 7-8 месяцев, и он активно ползает и познает окружающее пространство, маме придется постоянно следить за ребенком на протяжении дня. При первых позывах к дефекации ребенка следует сразу же переложить на чистую пеленку, с которой легко собрать необходимое количество кала.
5. Кал на анализ следует брать из трех частей: центральной, верхней и боковой.
6. Помочиться необходимо перед дефекацией – крайне нежелательно, чтобы, моча попадала на каловые массы.

Подготовка к анализу на энтеробиоз

1. Сбор биоматериала производится только утром, до 10.00 часов.
2. Утром накануне забора биоматериала не проводить туалет кожных покровов в области ануса и ягодиц.