

ПАМЯТКА ЗДОРОВЬЯ



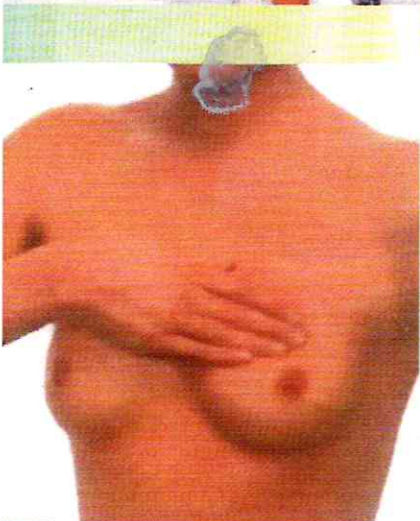
• **Если Вы достигли 15-летнего возраста** – не реже 1 раза в 2 года проходите флюорографическое обследование

• **Если Вы мужчина, и Вы достигли 30-летнего возраста** – ежегодно проходите профилактический осмотр в мужском смотровом кабинете

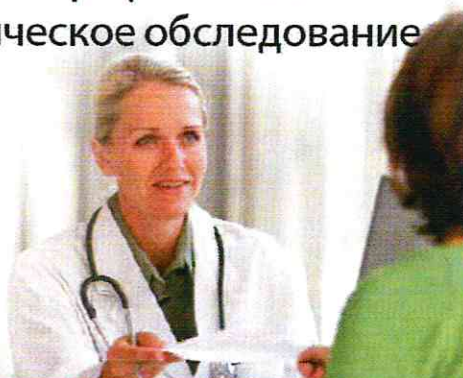


• **Если Вы женщина, и Вы достигли 18-летнего возраста** – ежегодно проходите профилактический осмотр в женском смотровом кабинете

• **Если Вы женщина** ежемесячно после окончания менструации осуществляйте самообследование молочных желез



• **Если Вы женщина и Вы старше 39 лет** – 1 раз в 2 года проходите маммографическое обследование (рентгенологическое обследование молочных желез)



Если при обследовании выявлены какие-либо изменения обращайтесь к врачу в поликлинику по месту жительства.